

Consejo de Política Alimentaria de Rochester

Política Alimentaria para un Rochester Saludable

Todo el mundo tiene derecho a una alimentación sana. En el mejor de los casos, la comida ayuda a los niños a desarrollarse, nutre a los adultos y fortalece nuestro sistema inmunológico. Los estudios han demostrado que los residentes de todos los grupos demográficos piensan que la dieta y la nutrición son importantes, pero muchos luchan por acceder a alimentos saludables.

Rochester 2034, el nuevo Plan Integral de la ciudad, tiene como objetivo aumentar el acceso a alimentos saludables y reducir la cantidad de alimentos no saludables en la comunidad. Para hacerlo, Common Ground Health, Foodlink y la ciudad de Rochester están trabajando para involucrar a la comunidad para que visualice y establezca un consejo local de políticas alimentarias. Este grupo ayudará a enfocar los esfuerzos de la comunidad en políticas que respaldarán un sistema alimentario más justo y saludable.

¿Qué es un consejo de política alimentaria?

En muchas ciudades del país, los consejos de política alimentaria han ayudado a mejorar sus sistemas alimentarios locales. Los consejos han ayudado a que los alimentos saludables sean de más fácil acceso, al tiempo que apoyan la salud comunitaria, la equidad social y el medio ambiente natural. Un consejo de política alimentaria es un grupo organizado de socios, como miembros de la comunidad, organizaciones sin fines de lucro, educación, empresas y/o gobierno.



Oficina de Sostenibilidad de Yale. (2020). <https://sustainability.yale.edu/explainers/yale-experts-explain-sustainable-food-systems>

Los consejos de política alimentaria pueden ayudar a:

- Aumentar el acceso a alimentos saludables y asequibles
- Evaluar y mejorar las políticas públicas de compra de alimentos.
- Apoyar las empresas de alimentos saludables
- Reducir el desperdicio de alimentos

¿Qué funcionará mejor en Rochester?

¡Necesitamos la opinión de la comunidad para que esto funcione! Este será el consejo de política alimentaria de la comunidad, por lo que necesitamos su ayuda para planificarlo. Ayúdenos a responder:

- ¿Cuántas personas deberían formar parte del consejo?
- ¿Quién necesita estar representado?
- ¿Cómo funcionará el consejo?
- ¿Qué temas debería priorizar el consejo?

PARTICIPE!

¡Únase a nuestra lista de correo para recibir actualizaciones sobre el progreso o para compartir sus conocimientos, habilidades e ideas! Regístrese enviando un correo electrónico a: rocfoodpolicy@commongroundhealth.org Visite nuestro sitio web para obtener actualizaciones mensuales con artículos, videos y oportunidades de aprendizaje en www.rocfoodpolicy.org

