

# حقایق درباره واکسن COVID-19



## رایگان است

واکسن‌های COVID-19 به صورت رایگان به شما ارائه می‌شوند. ممکن است برخی از ارائه‌دهندگان هزینه‌ای بابت ارائه واکسن از شما دریافت کنند، اما بیمه درمانی شما این هزینه را پوشش خواهد داد. اگر بیمه ندارید، هیچ هزینه‌ای از شما دریافت نمی‌شود.



## مؤثر است

هر سه واکسن تأییدشده 100% در پیشگیری از بستری شدن در بیمارستان و مرگومیر بر اثر COVID-19 مؤثر بوده‌اند. واکسن‌های Moderna و Pfizer تقریباً 95% در جلوگیری از ابتلا به COVID-19 مؤثر بوده‌اند. در ایالات متحده، واکسن J & J تا 72% در برابر عفونت COVID و 86% در برابر ابتلا به نوع شدید این بیماری مؤثر بوده است.



## ایمن است

FDA (سازمان غذا و دارو) و یک کارگروه مستقل مشاوره در ایالت نیویورک پس از بررسی و آزمایش دقیق، واکسن‌های Pfizer (فایزر)، Moderna (مدرنا) و Johnson & Johnson (جانسون) را تأیید کردند. بیش از 116,000 نفر در کارآزمایی‌های بالینی شرکت کردند. بیش از یک نفر از هر سه شرکت‌کننده رنگین‌پوست بودند.

## ایمن برای افراد با رنگ پوست سیاه و قهوه‌ای

بیش از 30% از شرکت‌کنندگان در تحقیقات مربوط به واکسن از افراد رنگین‌پوست بودند.



## فاقد محصولات انسانی و حیوانی

این واکسن‌ها حاوی تخم‌مرغ، گوشت خوک، مواد نگهدارنده یا دیگر عناصر حیوانی یا انسانی نیستند.



## تأییدشده از سوی پزشکان سیاه‌پوست

National Medical Association (انجمن ملی پزشکی) و Black Physicians Network of Greater Rochester (شبکه پزشکان سیاه‌پوست گریتر راجستر) این واکسن‌ها را از لحاظ ایمنی بررسی کرده‌اند و مصرف آنها را تأیید می‌کنند.



## شما را به COVID-19 مبتلا نمی‌کنند

واکسن‌ها حاوی ویروس کرونای جدید نیستند و نمی‌توانند شما را به COVID-19 مبتلا کنند.



## اطلاعات مربوط به وضعیت مهاجرت جمع‌آوری نمی‌شود

اگر می‌خواهید واکسن بزنید، به هیچ‌وجه لازم نیست اطلاعاتی را که ممکن است برای شناسایی وضعیت مهاجرت شما استفاده شود در اختیار دولت قرار دهید.



## بارداری خطر ابتلا به COVID را افزایش می‌دهد

زنان باردار بیشتر از همه در معرض خطر عوارض ناشی از ابتلا به COVID هستند. دانشمندان در حال تحقیق روی این موضوع هستند که آیا واکسن برای زنان باردار و نوزادان آنها ایمن است یا خیر. برای کسب اطلاعات بیشتر، با ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود صحبت کنید.



# حقایق درباره واکسن COVID-19

## بدون عوارض جانبی مهم

مثل سایر واکسن‌ها، ممکن است برخی افراد پس از واکسینه شدن، عوارضی مثل درد عضلانی، تب، خستگی و علائم خفیف دیگری را به مدت یک یا دو روز تجربه کنند. این عوارض نشان می‌دهند که سیستم ایمنی بدن در حال ایجاد مصونیت در برابر بیماری است. در موارد نادر، ممکن است افراد بلافاصله پس از تزریق هر واکسنی واکنش حساسیت‌زا نشان دهند. به همین دلیل است که همه واکسیناسیون‌ها توسط متخصصان آموزش‌دیده مراقبت‌های بهداشتی انجام می‌شوند و شما باید پس از تزریق و قبل از ترک درمانگاه حداقل 15 دقیقه صبر کنید.



## واکسن حاوی ویروس کرونا نیست

این واکسن‌ها بدن را تحریک می‌کنند تا به‌طور موقت پروتئین بی‌ضرری شبیه به پروتئین موجود در COVID-19 بسازد. وقتی این پروتئین وارد بدن می‌شود، آنتی‌بادی‌هایی را تولید می‌کند که بدن ما برای مقابله با ویروس واقعی COVID-19 به آنها نیاز دارد.



## نمی‌توانند DNA را تغییر دهند

واکسن‌ها به بدن یاد می‌دهند تا بخشی از ویروس کرونا را بسازند. Moderna و Pfizer طبق دستورالعمل‌های mRNA (آران‌ای پیام‌رسان) ساخته شده‌اند، اما Johnson & Johnson از DNA موجود در یک ویروس بی‌خطر در ساخت واکسن استفاده می‌کند که باعث ابتلا به بیماری نمی‌شود و خود را تکثیر نمی‌کند.



## برخی در دو نوبت ارائه می‌شوند

دوز دوم واکسن‌های Pfizer و Moderna را باید دریافت کنید تا کاملاً در برابر COVID-19 مصون شوید. دوز دوم را چند هفته بعد از تزریق دوز اول دریافت خواهید کرد. واکسن Johnson & Johnson فقط در یک دوز تزریق می‌شود.



## آزمایش کامل و موفقیت‌آمیز

واکسن‌های COVID-19 نیز مطابق با استانداردهای ایمنی دیگر واکسن‌ها ساخته شده‌اند. از آنجایی که COVID-19 در همه جا گسترش یافته بود، محققین به سرعت می‌توانستند ببینند که واکسن‌ها مصونیت ایجاد می‌کنند.



## دانشمندان یک گام جلوتر بودند

اگرچه واکسن‌های COVID-19 به سرعت ساخته شدند، اما آنها نتیجه دستاورد سال‌ها تحقیق روی ساخت واکسن برای ویروس‌های مشابه هستند.

## نتیجه آزمایش COVID-19 مثبت نمی‌شود

واکسن باعث نمی‌شود که نتیجه آزمایش‌هایی که برای تشخیص عفونت فعلی انجام می‌شود، مثبت شود.

## زدن ماسک، رعایت فاصله، شستن دست‌ها

تا وقتی گسترش ویروس متوقف نشده است، همچنان این اقدامات احتیاطی را رعایت کنید.

## کسب اطلاعات بیشتر به صورت آنلاین

به پیوندهای زیر مراجعه کنید: <https://www.cdc.gov/coronavirus>، <https://ny.gov/vaccine> and <https://www.flvaccinehub.org>.

## قبلاً به COVID مبتلا شده‌اید؟ واکسن بزنید

احتمال ابتلای مجدد به COVID-19 وجود دارد و ما نمی‌دانیم که بهبودیافتگان COVID-19 تا چه مدت مصون هستند.