

- **Enstriksyon Post-Operative**

Enstriksyon sa yo pral bay enfòmasyon itil ki pral ede rekiperasyon ou apre operasyon tete. Tanpri kenbe nan tèt ou ke tout moun restaure nan diferan fason, se konsa tanpri rele si ou gen nenpòt kesyon.

Gid Jeneral

Listen to your body and rest when you feel tired.

- Koute nan kò ou ak tout rès lè ou santi ou fatige.
- Ou ta dwe fè eksperyans modere ou modere malèz yon fwa ke anestezi a chire koupe.
- Ou pral gen yon soutyen sipò bon ritm sou ou apre operasyon an. Li se yon bon lide yo mete jou sa a soutyen ak lannwit pou 2-3 jou (oswa plis) apre operasyon. Sa a ede imobilizasyon tete a epi yo pral ede soulaje malèz.
- Si tete a pa deplase anpil, li pa pral fè mal kòm anpil.

Medikaman

- Y ap ba ou yon preskripsyon pou yon medikaman doule nakotik. Kèk pasyan pral fè eksperyans anpil ti malèz ak pa yo pral mande nakotik sa a.
- Ou ka pran Tylenol oswa sipleman tè fòs Tylenol (asetaminofèn) olye.
- Mwen ta prefere ke ou evite aspirin, ibuprofen (Advil), Excedrin, selebrèks.
- medikaman an doule nakotik ka lakòz konstipasyon se konsa li enpòtan kenbe byen-idrate pa bwè anpil likid. Ou pa ta dwe konsome nenpòt alkol pandan y ap w ap pran nakotik.
- Si w ap konstipe, ou ka pran yon adousisan sou-a-vann san preskripsyon nan pou pou (Colace).

Aktivite

- Ou ka retounen nan aktivite ki pi chak jou a apre operasyon.
- Pou pasyan mastektomi, egzèsis bra ka kòmanse 2-3 jou apre operasyon.
- Li se enpòte yo kòmanse koupe dousman epi piti piti ogmante ranje ou nan mouvman.
- Si ou gen yon drenaj nan plas li, li enpòtan yo dwe pridan ak fè sèlman trè limyè fè egzèsis -epi misyon pou minimize nenpòt kantite lajan siyifikatif nan aktivite repetitif. Twòp aktivite ka ogmante kantite tan ki drenaj la bezwen yo rete nan.
- Si ou te gen rekonstriksyon tete, ou bezwen tcheke avèk chirijyen an plastik konsènan lè ou ka kòmanse egzèsis yo.
- Ou ka kondwi sèlman lè ou se doule gratis, ka reyaji nan yon sitiyasyon ijan ak ki lè ou yo pa pran nenpòt nakotik.
- Ou pa ta dwe leve anyen sou 5 liv sou bò ki afekte a oswa nenpòt ki lòt aktivite difisil tankou fè egzèsis jiskaske ou te otorize li avè m '.

Swen blesi

- Ou ta dwe kenbe pansman yo sou Ensizyon la pou omwen 24 èdtan apre operasyon.
- Apre tan sa a, ou ka retire pansman yo ak douch. Apre douch ou, ti tap leje sèk Ensizyon la. pa aplike nenpòt ki krèm oswa odè.
- Ou pa ta dwe pran basen basen oswa fè nenpòt naje.
- Ou pral jwenn steri-bann sou Ensizyon a lè ou retire abiye an. Tanpri, pa retire sa yo steri-bann -yo pral anjeneral kale koupe nan lespas 10 jou. Si yo pa te vini nan pa lè sa a, ou ka tou dousman kale yo ale.
- se Ensizyon a fèmen ak sutur absorbabl ki anba po la. Se poutèt sa, ou pa pral gen yo gen nenpòt sutur retire nan biwo a.
- Ou ka fè eksperyans kèk anfle minè ak pèt sansasyon ansanm Ensizyon la.

Drenaj Swen

- Si ou te gen yon epluchaj aksili oswa mastèktomi, w ap gen odtoki mete nan yon moman nan operasyon. Ou pral ale lakay ou ak tèz odtoki jan yo anjeneral yo gen obligasyon pou jou 5-10.
- Ou ap bezwen vide drenaj la ak dezabiye tib la 3-4 fwa pou chak jou. Stripping drenaj la anpeche li nan men vin bouche.
- Si anpoul la plen yo pi bonè, ou pral bezwen vide li lè sa a.
- Ou ta dwe mezire ak dosye pwodiksyon an nan drenaj la chak fwa ou vide li.
- Ou ta dwe peze anpoul la nan drenaj la lè ou fèmen bouchon an. Sa a bay vakyòm pou drenaj la nan travay.
- drenaj la se anjeneral pare yo dwe retire lè pwodiksyon an drenaj se mwens pase 30 cc sou yon peryòd 24 èdtan (pou 2 jou)

Rezilta Pathology

- Mwen pral rele w yon fwa mwen te resevwa rezilta yo patoloji -Sa a anjeneral pran 3 jou.

Swiv-up Deziyen

- Mwen ta renmen wè ou nan biwo a 7-10 jou apre operasyon ou yo. Tanpri rele (239) 260-1115 pou pran randevou pou randevou sa a.