

Preparación para su Cirugía

Medicamentos a discontinuar antes de la C

Si usted toma medicamentos por receta, sin-receta y/o suplementos herbarios por alguna razón, por favor dígaselo a su cirujana. Típicamente, se le pedirá que deje de tomar ciertos medicamentos por lo menos una semana antes de la cirugía, porque muchos medicamentos y hierbas pueden aumentar el riesgo de sangramiento y pueden impactar el proceso de curación.

Si usted toma anticoagulantes, necesitará consultar su doctor para saber cómo discontinuar el medicamento. Pueden ser continuados, pronto después de la cirugía

Medicamentos como Tylenol típicamente se pueden tomar antes de la cirugía.

Donación de Sangre

Su doctor le puede hablar sobre la donación de su propia sangre antes de la cirugía si existe alguna posibilidad que necesitará sangre durante la cirugía. Si usted elige donar su propia sangre, usted será informado cuando y donde la puede donar. Si usted tiene alguna objeción contra el uso de productos de sangre, por favor avíseles a su doctor y al anestesiólogo.

Instrucciones para antes de la operación

- Por favor siga cuidadosamente todas las instrucciones de su doctor. Son para su seguridad. Si no sigue estas instrucciones de su cirujano, su operación puede ser cancelada.
- A no ser que el cirujano le haya dado permiso, **usted no puede comer o beber después de la medianoche antes de su cirugía**. Puede cepillarse los dientes y enjuagarse la boca, pero no puede tragar agua.
- Si toma medicamentos regularmente para alguna condición, pregúntale a su cirujano si lo puede tomar el día de su cirugía. Esto incluye insulina, pastillas para la alta presión, aspirina, anticonceptivo oral, y medicamentos para el asma o el corazón. Si su doctor le pide que continúe sus medicamentos, tráguelos con pequeños sorbos de agua.
- No fume, tome bebidas alcohólicas (licor, cerveza, o vino) ni utilice drogas "recreativas" por lo menos 72 horas antes de su cirugía.
- No afeite el sitio donde se hará la cirugía.

Que Debería Traer a su Cirugía

Por favor empaque ligeramente.

Utilice la lista siguiente para ayudarlo a preparar:

- La tarjeta de identificación que utilizó para sacar cita de operación con su doctor, y las tarjetas de seguro médico.
- Cualquier forma que la oficina le pidió que completara
- Un cambio de ropa cómoda para cuando le den el alta hospitalaria
- Cualquier artículo de aseo que requiera si va ser ingresado en el hospital
- Los números de teléfono de personas a quien usted quiera llamar.
- Espejuelos, en vez de lentes de contacto
- Dentadura – le daremos un contenedor
- Máquina de CPAP y mascara si tiene apnea de sueño

- Lista de alergias y los medicamentos que toma