



WOUND CARE INSTRUCTIONS

- Keep the dressings/bandaging on the incision for at least 24 hours after surgery.
- After this time, you may remove the dressings and shower. Make sure to wash wounds daily with soap and water. You may use a soft cloth to clean the area surrounding the wound.
- Avoid using skin cleansers, iodine, or peroxides—as these may slow the healing process.
- Do not apply lotions, creams or ointments around the wound—as these may cause irritation.
- Do not swim or soak in water until you follow up with your doctor.
- Watch for redness of the wound. Some minor swelling and numbness along the incision is normal. However, call your doctor if redness, swelling, pain or bleeding increases.
- Do not wear tight clothing that rubs against the incision while it's healing.

INSTRUCCIONES PARA EL CUIDADO DE HERIDAS

- Mantenga los apósitos / vendajes sobre la incisión durante al menos 24 horas después de la cirugía.
- Después de este tiempo, es posible quitar los vendajes y ducharse. Asegúrese de lavar las heridas diariamente con agua y jabón. Usted puede utilizar un paño suave para limpiar el área alrededor de la herida.
- Evite el uso de limpiadores de la piel, yodo, o peróxidos-ya que pueden retardar el proceso de curación.
- No aplique lociones, cremas o ungüentos alrededor de la herida, ya que pueden causar irritación.
- No nadar o sumergirse en el agua hasta su seguimiento con el médico.
- Tenga cuidado con enrojecimiento de la herida. Alguna inflamación leve y entumecimiento a lo largo de la incisión es normal. Sin embargo, llame a su médico si el enrojecimiento, hinchazón, dolor o sangrado aumenta.
- No use ropa ajustada que roce contra la incisión mientras está sanando

ENSTRIKSYON SWEN BLESİ

- Kenbe pansman yo / pansman sou Ensizyon la pou omwen 24 èdtan apre operasyon.
- Apre tan sa a, ou ka retire pansman yo ak douch. Asire w ke w lave blesi chak jou avèk savon ak dlo. Ou ka sèvi ak yon moso twal mou nan pwòp zòn nan vwazinaj la blesi a.
- Evite sèvi ak netwayan po, yòd, oswa peroksid-kòm sa yo ka ralanti pwosesis gerizon an.
- pa aplike losyon, krèm oswa odè alantou blesi a-tankou sa yo ka lakòz iritasyon.
- pa naje oswa tranpe nan dlo jiskaske ou swiv moute avèk doktè ou.
- Siveye pou wouj nan blesi a. Gen kèk anfle minè ak pèt sansasyon ansanm Ensizyon a se nòmral. Sepandan, rele doktè ou a si woujè, anfle, doulè oswa senyen ogmante.
- pa mete rad sere ki fwote kont Ensizyon a pandan y ap li a gerizon